

## DAFTAR ISI

ABSTRAK	
ABSTRACT	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi masalah .....	4
C. Rumusan masalah .....	6
D. Tujuan penelitian .....	6
E. Manfaat penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi teori	
1. Anatomi Fisiologi dan Biomekanik sendi lutut .....	8
2. <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i> .....	23
3. <i>Lunges Exercise</i> .....	39
4. <i>Squat Exercise</i> .....	42
5. <i>Isometric Hip Abduction Exercise</i> .....	44
6. Kemampuan Fungsional Lutut.....	47
7. <i>Knee Injury And Osteoarthritis Outcome Scale</i> .....	50
B. Kerangka berpikir .....	51
C. Kerangka konsep.....	55
D. Hipotesis .....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan waktu penelitian .....	71
B. Metode penelitian.....	71
C. Populasi dan sampel.....	73
D. Instrument penelitian .....	77
E. Teknik analisis data.....	88
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	91
B. Uji Persyaratan Analisis.....	93
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian.....	98

B. Implikasi Klinis.....	102
C. Hambatan Dalam Penelitian .....	103
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN I .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN II .....</b>	<b>109</b>
<b>LAMPIRAN III .....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN IV .....</b>	<b>119</b>
<b>LAMPIRAN V .....</b>	<b>120</b>
<b>LAMPIRAN VI .....</b>	<b>121</b>
<b>LAMPIRAN VII .....</b>	<b>124</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>126</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>127</b>